

# Stikk UT!-turmål for Møre og Romsdal og Heim i Trøndelag 2024. Oppstart 1.mai.

## Aukra

1. Aukra kyststi, Gossen
2. Berghaugane, Gossen (ny)
3. Brenslen, Gossen
4. Eidskremheia, Julsundet
5. Gammelsetra, Julsundet
6. Halingshaughola, Gossen
7. Hundetjønnna, Julsundet
8. Jærmannburet, Gossen
9. Løvikremma-Løvik kystfort, Gossen (ny)
10. Purkeneset, Gossen
11. Rambjøra på Orten
12. Riksfjordremma, Gossen
13. Svartnakken (ny)
14. Ørnehaugen, Gossen (ny)

## Aure

15. Aureelva, Aure sentrum
16. Beitefeltet på Leira
17. Benken
18. Bjørnskarliknubben på Skardsøya
19. Ertsvågfjellet
20. Fenrik Arnfinn Skjøstad`s minnestøtte
21. Grimsvikvatnet rundt, Foldfjorden
22. Hjortåsen (ny)
23. Ormbostadfjellet
24. Rostolen fra Løfall
25. Sandvatnet
26. Seteraksla fra Djupvika
27. Storfonna
28. Støttepunkt, Melland
29. Tunga Villmarksleir, Tustna

## Averøy

- 30. Bremsneshatten (ny)
- 31. Dyrsetgruvene
- 32. Follandsvatnet rundt
- 33. Gulltanna
- 34. Hatthaugen (ny)
- 35. Helleristningene på Søbstad
- 36. Honningsøya rundt og opp
- 37. Klimpan
- 38. Kvernes kulturområde
- 39. Mekknoken fra Mork
- 40. Minnesmerke Stille Rom (ny)
- 41. Myrbærhaugen
- 42. Nekstadsetra, Bådalen
- 43. Ostervatnet, Henda
- 44. Ristuva fra Bådalen
- 45. Stavneset, Bremsnes
- 46. Storhammern på Helset (ny)
- 47. Svevestien (ny)

## Fjord

- 48. Bedringens veg i Valldal
- 49. Botnastølen i Stordal
- 50. Dyrdalstinden i Stordal
- 51. Eidsheia
- 52. Elvaforbygninga i Stordal
- 53. Flåna frå Kilsti
- 54. Gamlevegen til Grønning - frå Alstad
- 55. Grigås natursti i Stordal
- 56. Hegguraksla frå Hauge
- 57. Heimstevatnet fra Valldalsætra (ny)
- 58. Kallskaret - frå Herdalsosen
- 59. Kokarsteinen ved Dyrkorn
- 60. Kroketevatnet på Dyrkorn
- 61. Kvilet (ny)
- 62. Litlevatnet

63. Midtbustsætra i Stordal
64. Moloen i Stordal
65. Mosætra i Stordal
66. Nonshaugen frå Rellingsætra
67. Olavsvegen i Syltemoa, Valldal
68. Omnossætra frå Valldal stadion
69. Reindalsætra (ny)
70. Rongane frå Eidsdal sentrum
71. Ruggå i Fjørå
72. Saudebotn - frå Kaldhussætra
73. Storhjellsætra i Eidsdal (ny)
74. Storvasshytta (Storvatnet)
75. Storådalen (ny)
76. Trimløypa i Tafjord (ny)
77. Vardefjellet (ny)
78. Varden i Stordal
79. Øyna rundt på Langsætrane i Stordal

## Giske

80. Fjellfotvegen
81. Signalen
82. Storhornet
83. Utom fjellet, Skjonghellaren
84. Ytterlandshamna-Skjonghamn

## Gjemnes

85. Asplihaugen
86. Duå (ny)
87. Duålia, Osmarka
88. Elvastien, Batnfjordsøra
89. Flemsetervatnet
90. Gamme ved Litjtrollvatnet, Skeidsdalen
91. Havna
92. Hesthamna (ny)
93. Indergardsnebb (ny)
94. Langvatnet, Åbakken

- 95. Mannen (ny)
- 96. Middagshaugen
- 97. Nesahamran, Angvik
- 98. Orsetsetra (ny)
- 99. Reinsfjellet
- 100. Stegan
- 101. Stokknoken via Snipa
- 102. Stortolla (ny)
- 103. Storåsen, Stokkdalen (ny)
- 104. Strandstien, Angvik (ny)
- 105. Tovarden
- 106. Varden, Bergsøya

## Haram

- 107. Blåskjerdingen
- 108. Folkehelseområdet Haramsøy (ny)
- 109. Gamlemsveten (ny)
- 110. Håvikhornet (ny)
- 111. Kimen (ny)
- 112. Midtremma (Skuløy/Flemsøy)
- 113. Reinhausen
- 114. Remmefjellet
- 115. Remmevegen turveg
- 116. Røhammaren (ny)
- 117. Rønstadhellaren
- 118. Sethsdemma (ny)
- 119. Skulen
- 120. Slyngstad-/Fannevatnet
- 121. Synnabu på Synnalandsheia
- 122. Synnalandsvatnet rundt
- 123. Tredjevatnet (ny)
- 124. Æafjellet

## Hareid

- 125. Alskleiva fra Holesanden
- 126. Gamleåsen frå Hjørungavåg

- 127. Holstadhornet - frå sentrum
- 128. Hovdenakken frå Halsen (ny)
- 129. Håbakknotten
- 130. Kongsvollen via Bukketrappene
- 131. Kvitneset
- 132. Litletua frå Holesanden
- 133. Melshornet fra Ulset
- 134. Mosvarden frå Rise
- 135. Nesselva frå Snipsøyrdalsvegen (ny)
- 136. Rotarystien (ny)
- 137. Skafjellet
- 138. Skolma og rundt Grøthornet (ny)

## Heim

- 139. Bettenneset, Betna i Halså
- 140. Botnasetra
- 141. Brekbakken
- 142. Elvepromenaden
- 143. Fossen
- 144. Hestnesdalen, -kulturvandring
- 145. Høgheia
- 146. Håssobandsteinen (ny)
- 147. Jøssavollhaugen (ny)
- 148. Kløftheia (ny)
- 149. Liabørunden, Liabø
- 150. Liautgarden
- 151. Ljøsvatnet (ny)
- 152. Megardsvatnet Friluftsområde
- 153. Myrafjellet
- 154. Møkkelfjellet fra Fjærlia
- 155. Plassabekken på Vennastranda
- 156. Seterfjellet fra Botnavatnet
- 157. Skorroskallen
- 158. Svendshaugen
- 159. Tussan

## Herøy

- 160. Blåfjellstien (ny)
- 161. Byvandring rundt Våje Fosnavåg
- 162. Djupvikhaugen (ny)
- 163. Eggesbøvegen til endes
- 164. Herøy gard
- 165. Hornseten (ny)
- 166. Leinemastra (ny)
- 167. Lidafjellet (ny)
- 168. Lysløypa på Leikong
- 169. Rysseviktua (ny)
- 170. Røddalshornet (ny)
- 171. Sandvikhornet (ny)
- 172. Skagetåa (ny)
- 173. Vasseidet på Remøy (ny)
- 174. Øyrahornet (ny)

## Hustadvika

- 175. Aureosen Tursti - Forhaugen
- 176. Elnestangen kyststi, Elnesvågen
- 177. Galten (ny)
- 178. Gulberget rundt (ny)
- 179. Halåsetra
- 180. Hældalsvatnet (ny)
- 181. Hågå rundt (ny)
- 182. Jendemsfjellet
- 183. Kjølavatnet (ny)
- 184. Kvannfjellet
- 185. Kyststien i Bud
- 186. Lyngstadfjellet
- 187. Lågheia
- 188. Nordneset Kyststi
- 189. Raudtua (ny)
- 190. Rødsetåsen (ny)
- 191. Skaret natursti
- 192. Snøtinden, Ugelstad

193. Stortua på Eide (ny)

194. Tornes tursti

195. Vevang Kultursti

## Kristiansund

196. Bolgvatnet, Frei

197. Breilia, Frei

198. Drabovatnet (ny)

199. Flyplassen rundt

200. Freikollen, Frei

201. Furulunden, Frei

202. Grip

203. Kleppen, Gomalandet

204. Klubba, Kirklandet

205. Kvalvik Fort, Frei

206. Kvernberget, Nordlandet

207. Lasken, Folkeparken

208. Setervatnet

209. Skorpa, Gomalandet

210. Utsikten nord for Hysåsen, Frei

211. Varden, Kirklandet

212. Ørnvika og Ånes lysløype

## Molde

213. Akslatrappa, Midsund

214. Bjørnsonstien, Eidsvåg

215. Bløkallen, Midøy

216. Blånebu, Eidsøra

217. Bruhjellen, Eikesdal (ny)

218. Digergubben, Midsund

219. Drynjahatten, Dryna

220. Fonninj på Sekken

221. Gapahuken i Ranvika

222. Gapahuken ved Eikamyra

223. Grønfjellet/Skåla

224. Haslelivegen, Folkestien på Nesje

- 225. Hausen
- 226. Heggdalshornet, Nord-Heggdal
- 227. Heggdalsvatnet, Nord-Heggdal
- 228. Hjertøytangen, Hjertøya
- 229. Julneset, Mordalsvågen
- 230. Katthola (ny)
- 231. Kraftløypa, Eidsøra
- 232. Kumlokket, Midsundtrappa
- 233. Liavegen
- 234. Madsvarden, Eresfjord
- 235. Mardalsfossen, Eikesdal
- 236. Moldegårdstølen, Moldemarka
- 237. Notvollen på Kleive
- 238. Prestaksla
- 239. Raudsandvatnet, Raudsand
- 240. Retiro
- 241. Rundtur Julneset
- 242. Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken
- 243. Ræstadvatnet, Ræstad
- 244. Rørsethornet, Rakvåg
- 245. Sandan, (Hamnaneset) Midøy
- 246. Sjøfronten (ny)
- 247. Skaret, Rakvåg/Sør-Heggdal
- 248. Skihytta, Moldemarka
- 249. Skåla
- 250. Storlihytta
- 251. Strandpromenaden Eidsvåg
- 252. Svartinden, Vistdal
- 253. Trollvasshytta
- 254. Tusenårsvarden
- 255. Tusten
- 256. Varghaugen/Kvithammaren (ny)
- 257. Vestbukta på Hjertøya
- 258. Vetafjellet, Gussiåsen
- 259. Ålesundshaugen, Tangen
- 260. Årøhuken

## Rauma



- 261. Elvagata (ny)
- 262. Gapahuken ved Igna
- 263. Grindbygget i Måndalen
- 264. Hegerholmsetra (ny)
- 265. Hovdekollen (ny)
- 266. Kammen
- 267. Kinnakollen
- 268. Kolmannaneset (ny)
- 269. Kvanndalen (ny)
- 270. Kvarven (ny)
- 271. Kvitfjellet
- 272. Loftskarsetra
- 273. Nebba (ny)
- 274. Nesskaret (ny)
- 275. Olaskargrova
- 276. Pundet (ny)
- 277. Selsetervatnet
- 278. Skarhammaren
- 279. Skarsetra, gamlevegen (ny)
- 280. Skarven, Skorgedalen (ny)
- 281. Skiområdet i Isfjorden
- 282. Stortrollvatnet (ny)
- 283. Sæbønakken (ny)
- 284. Tippihaugen (ny)
- 285. Toraldmyra (ny)
- 286. Vikabotn rundt (ny)
- 287. Vikåa

## **Sande (m.r.)**

- 288. Arskotet (ny)
- 289. Gjerdsvika molo/fyrlykt (ny)
- 290. Grøntua
- 291. Hesthammaren
- 292. Hidsneset fyrlykt
- 293. Kalkverket på Voksa (ny)
- 294. Klovetvatnet fra Gjerdsvika
- 295. Myrvatnet på Kvamsøy

- 296. Nonshornet på Kvamsøy
- 297. Nupatinden (ny)
- 298. Nupen (ny)
- 299. Rinden - rundtur via Sandslegene
- 300. Sandslegene/Legebu
- 301. Sandvikstranda frå Sandviksanden (ny)
- 302. Storetua
- 303. Vetten (ny)

## Smøla

- 304. Daudmannshaugen (ny)
- 305. Gammelveien til Indre Roksvåg
- 306. Hola til røveren Johannes Blank (ny)
- 307. Innveien på Veiholmen (ny)
- 308. Lervikvågen (ny)
- 309. Maudalen (ny)
- 310. Måøya (ny)
- 311. Ramndalshaugen på Kuli
- 312. Rosvollhaugen
- 313. Skarpsundet
- 314. Tavelsteinen
- 315. Vindmølle 47 fra Fuglvågen
- 316. Ørntua
- 317. Årvoksberget

## Stranda

- 318. Blåtinden
- 319. Buvassbakken på Stranda
- 320. Flosteinnibba
- 321. Fosseråsa-Storsæterfossen
- 322. Fram-Fjørstadsætra
- 323. Geitfonnegga
- 324. Hesjedalshaugen
- 325. Holten gapahuk (ny)
- 326. Kurlå (ny)
- 327. Liasetra, Liabygda

- 328. Ljøbrekka
- 329. Ljøkaia frå Ljøen
- 330. Ljosætra frå Ljøen
- 331. Lomsplassen, Stranda
- 332. Nykjen
- 333. Patchellhytta frå Liasætra
- 334. Roaldshorn via «Strandaegga»
- 335. Shellkaia (ny)
- 336. Skaret, Hellesylt
- 337. Stavsenghytta
- 338. Steimsnibba frå Karbø (ny)

## Sula

- 339. Blåfjell
- 340. Eltrane - på fjellet
- 341. Fiskarstrandhyttene (ny)
- 342. Gjølevatnet
- 343. Grøthornet
- 344. Kjellingset rundtur
- 345. Leirvåg fjellet
- 346. Mausavatnet rundt
- 347. Nøringset - ved sjøen
- 348. Ramsvika - via skogsvegen
- 349. Rollonhytta (ny)
- 350. Svanshornet
- 351. Vardane
- 352. Vassetvatnet
- 353. Vonhytta

## Sunddal

- 354. Børsetkjerringa
- 355. Drivapromenaden
- 356. Ekkertind, Gjøra
- 357. Fagerhaugan
- 358. Håsøran
- 359. Innerdalshytta (KNT-hytte)

- 360. Karihaugen fra Leikvoll (ny)
- 361. Kongelhjellan - Grøa (ny)
- 362. Lundlia, Åmotan
- 363. Seljebøvatnet/Ålvatna
- 364. Trolltind, Jordalsgrenda
- 365. Varghaugen, Jordalsgrenda
- 366. Vettafjellet
- 367. Vollasetra, Gjøra (KNT-hytte)
- 368. Øver Løkhammaren-Vinnu (ny)
- 369. Åmotan

## Surnadal

- 370. Hjelmen
- 371. Hyllrabben (ny)
- 372. Kavlvegen -fra Åsen (ny)
- 373. Kleiva, Skei
- 374. Klåberget
- 375. Langøya (ny)
- 376. Mulneset
- 377. Sjøasetervatnet
- 378. Skarven
- 379. Strandasetra
- 380. Svartvassparken (ny)
- 381. Svinvikrunden, Svinvika
- 382. Toåa tursti

## Sykkylven

- 383. Aurenakken frå Vikedalen
- 384. Borgundkollen frå Heiane
- 385. Fagrefjellet
- 386. Fausateighornet
- 387. Gullmorvatnet, Brunstad
- 388. Hovdeåsen i Hundeidvik
- 389. Koppen i Velledalen
- 390. Langfjella
- 391. Lisjesanden brygge ved Fetvatnet

- 392. Oddane på Aursneset
- 393. Sandvikhornet frå Hjellane
- 394. Stavekollen på Ikorntnes
- 395. Sæssvatna, Ikorntnes
- 396. Vassætra
- 397. Vellesætra, Brunstad

## Tingvoll

- 398. Den gamle postveien, Vågbø
- 399. Einset (ny)
- 400. Fløystadfjellet/Skarven, Straumsnes
- 401. Geilhaugen, sentrum
- 402. Hufatet
- 403. Høgbakkan over Saltboneset (ny)
- 404. Høgfjellet
- 405. Høghaugen (ny)
- 406. Myrvatnet (ny)
- 407. Norskå
- 408. Reitelva (ny)
- 409. Rundtur Storelva-Hanemsvatnet, Meisingset
- 410. Slåttasetra (ny)
- 411. Svinneset (ny)
- 412. Utsikten
- 413. Øvreleite rundt, Straumsnes
- 414. Øygardsneset, sentrum
- 415. Ådalsmyra
- 416. Årsundfjellet (ny)

## Ulstein

- 417. Aursnesvatnet rundt (ny)
- 418. Blåtind frå Eiksund
- 419. Breidfjellet frå Ulsteindalen
- 420. Breifjellet frå Hovsetmarka
- 421. Eiksundsætra
- 422. Garnestua - Flåna
- 423. Hasundhornet - frå Bulegene

- 424. Høgda på Eika (ny)
- 425. Kiberget (ny)
- 426. Løkeberget
- 427. Mosvatnet
- 428. Nibben
- 429. Røppehornet
- 430. Røyrafjellet
- 431. Skeidsnakken og Mosvarden - frå Bugarden (ny)
- 432. Ulsteinhetta - frå Ulsteindalen (ny)

## Vanylven

- 433. Ausa
- 434. Bekslehornet
- 435. Benkjen oppå Legene - Åheim
- 436. Brekksvingen utsiktspunkt - Syvde
- 437. Demninga ved Okla
- 438. Hundsneshornet, Nordstranda
- 439. Hæra (ny)
- 440. Høgeheida - frå Øverberg
- 441. Lisjebøra
- 442. Lisjevass-sætra frå Skorge
- 443. Lyngfjellhola (ny)
- 444. Nyestøylen
- 445. Nystøylhornet, Åram
- 446. Ryssdallvatnet 4H-hytte (ny)
- 447. Sandfjelltua (ny)
- 448. Sandvikdalen - turveg
- 449. Skåratinden
- 450. Storehornet (ny)
- 451. Svartetua (ny)
- 452. Tuneimshornet
- 453. Vassverket Fiskå (ny)

## Vestnes

- 454. Brudeskaret - Vågen
- 455. Båten

- 456. Dalselva
- 457. Helsetnakken
- 458. Jensbu på Storskorkja
- 459. Kråkvika friluftsområde
- 460. Måslia, Ørskogfjellet
- 461. Rekdalshesten
- 462. Salthammersetra
- 463. Svarthammaren (ny)
- 464. Trollrunda i Fiksdal
- 465. Varden frå Tomrereset
- 466. Vike friluftsbad
- 467. Åsnakken

## Volda

- 468. Andaneset
- 469. Aurstadsætra frå Årset (ny)
- 470. Botnasanden
- 471. Bruasætra-Storesætra-Hjortedalsætra rundtur
- 472. Elvadalen til Årneset
- 473. Fyrlykta
- 474. Galten (ny)
- 475. Gapahuken på Lid
- 476. Helgehornet (ny)
- 477. Heltnelihuken (ny)
- 478. Horndalsvatnet (ny)
- 479. Høgåsen frå Hjartå (ny)
- 480. Kalsethola
- 481. Klepp- Niven- Vardehornet rundtur (ny)
- 482. LisjeToren (ny)
- 483. Melshornet (ny)
- 484. Nausen
- 485. Panoramavegen i Volda
- 486. Prestholmen (ny)
- 487. Rotevassætra
- 488. Sandfjellet i Hornindal (ny)
- 489. Skåravatnet (ny)
- 490. Sæssnakken

- 491. Vardehornet
- 492. Vikefjellet - frå Bjørke

## Ørsta

- 493. Bentebu
- 494. Berget
- 495. Daleteigane
- 496. Dalsmunnen Osdalen gapahuk
- 497. Egilbu (Urkeegga)
- 498. Festøykollen/Romestadhornet (ny)
- 499. Fonnvernet
- 500. Gamle setervegen rundt (ny)
- 501. Gunnarråsa (til Fredbu)
- 502. Hamneparken rundt (ny)
- 503. Hustadneset
- 504. Høgenakken gapahuk (ny)
- 505. Liavarden
- 506. Molladalen (ny)
- 507. Nes på Trandal
- 508. Niven fra Rystefeltet (ny)
- 509. Pølsa
- 510. Rambjørhornet (ny)
- 511. Rjåneset
- 512. Skårasetra, Skår
- 513. Storelva på langs - Barstadvik
- 514. Vassdalen
- 515. Vikeskåla rundt (ny)
- 516. Ytrehovdeåsen frå Badeberget rundtur (ny)
- 517. Ytstestøylen på Skår
- 518. Åvatnet

## Ålesund

- 519. 4H-hytte Ellingsøy
- 520. Apalviksætra
- 521. Bjergane, Harøya



- 522. Bjønnalogen
- 523. Borgundgavlen (ny)
- 524. Breinakken
- 525. Elvastien, Sjøholt
- 526. Engesetfjellet
- 527. Fjellstua via Vannspringdalen og Dam 2 (ny)
- 528. Fjordstien, frå Hatlane
- 529. Gamle Lisetsetra (ny)
- 530. Gausnestoppen
- 531. Geitnausa frå Spjelkavik
- 532. Giskemonibba
- 533. Harøyburet, Harøy
- 534. Hestvika
- 535. Holsfjellet (ny)
- 536. Høgsvora (ny)
- 537. Jarskar, rundtur Skarbø-Vestre
- 538. Kvitneset frå Vaksvik
- 539. Lebergsfjellet frå Fjellstova
- 540. Leira ved Sandøy
- 541. Lerstadvatnet
- 542. Lilletoppen (ny)
- 543. Lillevatnet
- 544. Litletjørna (ny)
- 545. Lomstjørna ved Harøyburet
- 546. Lysløypa, Skodje sentrum
- 547. Meraftafjellet frå Østrem
- 548. Moldeneset frå Kverve (ny)
- 549. Nesjesætra i Engesetdal
- 550. Nihusen frå Skodje
- 551. Nyseternakken (ny)
- 552. Pilen - frå Tueneset (ny)
- 553. Postvegen frå Landedalen (ny)
- 554. Salsfyret på Husøy
- 555. Setrevegar på Fylling/Skodje
- 556. Skodjebruene - rundtur
- 557. Skodjestølen

- 558. Småheiane (ny)
- 559. Snaufjellet
- 560. Sperrenakken fra Vik
- 561. Stafsethneset tuslesti
- 562. Steinsetsætra - Orkidevegen
- 563. Storhaugen (ny)
- 564. Storlifjellet
- 565. Storrota (ny)
- 566. Sunnmørslauparen
- 567. Svortavatnet
- 568. Tjønnebru (ny)
- 569. Tueneset med Tuehuken torg (ny)
- 570. Turheisa (ny)
- 571. Valle eventyrsti
- 572. Vaulen - Håhjem friluftsområde